

## Pressemitteilung

18.09.18

### **Lesung und Diskussion mit Katharina Witte: Versteh mich nicht zu schnell – Achtsames Arbeiten mit geflüchteten Menschen // Am 06.09.2018 in der Freiwilligen-Agentur Bremen (Dammweg 18-20) // Beginn 19 Uhr**

Am Anfang war die Euphorie ungebrochen: 2015 engagierten sich Tausende Bremer\*innen spontan für Geflüchtete. Dieses bewundernswerte Engagement aber wurde und wird immer wieder von Frustrationserfahrungen begleitet.

Die Bremer Supervisorin Katharina Witte hat mit ihrem Buch „*Versteh mich nicht zu schnell*“ – *Achtsames Arbeiten mit geflüchteten Menschen* den ersten Ratgeber für Engagierte geschrieben, der praxisnah Arbeitshilfen gibt und im Umgang mit dem Neuen unterstützt.

Der Ausgangspunkt: Wir brauchen den Fremden, um uns selbst zu erkennen. Das heißt aber auch: den Fremden nicht idealisieren, Unterschiede und Frustrationen im Umgang nicht verwischen, den Fremden nicht vereinnahmen. Und vor allem: eigene Grenzen erkennen, respektieren und sich und dem anderen klarmachen.

Katharina Witte wird an diesem Abend lebendig aus ihrer Arbeit mit Ehrenamtlichen und Geflüchteten als Supervisorin, Sozialpädagogin und engagierte Freiwillige berichten. Die Lesung findet im Rahmen der 6. Bremer Integrationswoche statt.

**Wir freuen uns, wenn sie im Vorfeld auf die Lesung hinweisen.** Katharina Witte steht für Interviews zur Verfügung. Die Presse ist zu der Lesung herzlich eingeladen.

Für weitere Informationen und Interviewanfragen richten Sie sich bitte an Benjamin Moldenhauer in der Freiwilligen-Agentur Bremen (Tel.: 0421-342080. Mobil: 0176-61239003. Mail: [moldenhauer@freiwilligen-Agentur-bremen.de](mailto:moldenhauer@freiwilligen-Agentur-bremen.de)).



*Die Freiwilligen-Agentur (FAB) ist die zentrale Bremer Adresse für Bürgerschaftliches Engagement. Sie initiiert eigene Freiwilligen-Programme, berät Freiwillige und bildet Organisationen und Vereine fort. So sorgt die FAB dafür, dass das Engagement für eine gute Sache auch zu einer guten Erfahrung wird. Ihr Dachverein ist der sfd Bremen ([www.sfd-bremen.de](http://www.sfd-bremen.de)).*

Die Freiwilligen-Agentur Bremen ist mit dem Gütesiegel der bagfa e.V. ausgezeichnet.

Bankverbindung  
Die Sparkasse Bremen  
IBAN DE57 2905 0101 0001 0470 00  
BIC SBREDE22

Wir freuen uns über Spenden.