



## Macht mit bei der Ehrentag-Aktionswoche 2026!

Vom **16. bis 23. Mai** wird das Land Bremen zur öffentlichen Bühne für Engagement: Rund um den **Ehrentag 2026** öffnen Initiativen, Vereine, Einrichtungen und engagierte Menschen ihre Türen und laden ein, zu schnuppern, sich auszuprobieren, mitzumachen.

Ob gemeinsames Gärtnern, eine kreative Nachbarschaftsaktion, eine Aufräumaktion im Viertel oder ein offenes Vereinsangebot – jede **Mitmachaktion** macht Engagement sichtbar und bringt Menschen zusammen.

Damit Interessierte eure Aktion finden können, gibt es einen einfachen Weg:

Ihr tragt **eure Aktion(en)** über die [Engagement-Plattform der Aktion Mensch](#) ein.

Von dort werden die Aktionen automatisch auf der Ehrentag-Seite der Freiwilligen-Agentur Bremen ([ehrentag-bremen.de](#)) angezeigt. So finden **Menschen aus Bremen und Bremerhaven** schnell den Weg zu eurer Aktion.

### In 4 Schritten zur Veröffentlichung der Mitmachaktion

#### 1. Auf der Plattform registrieren

Geht auf die [Engagement-Plattform der Aktion Mensch](#) und legt dort ein Benutzerkonto an - das funktioniert sowohl als Organisation (z. B. Verein, Initiative, Einrichtung), private Gruppe oder Initiative oder engagierte Einzelperson.

#### 2. Eure Mitmachaktion eintragen

Nach der Registrierung könnt ihr eure Aktion anlegen (wichtig: unbedingt als „Aktion“ mit Anlass „Ehrentag“ ankreuzen), d.h. Titel der Aktion, kurze Beschreibung, Ansprechpersonen etc.

#### 3. Veröffentlichung auf der Ehrentag-Seite

Sobald eure Aktion eingetragen ist, wird sie nicht nur auf der Plattform der Aktion Mensch sichtbar, sondern erscheint auch auf der [Ehrentag-Seite der Freiwilligen-Agentur Bremen](#) – dort befindet sich auch eine digitale Karte, auf der alle Bremer und Bremerhavener Aktionen sichtbar gemacht werden.

#### 4. Menschen zum Mitmachen einladen

Jetzt kann eure Aktion entdeckt werden. Interessierte sehen eure Idee auf [ehrentag-bremen.de](#) und können sich von dort aus direkt bei euch anmelden und teilnehmen.

💡 Die Eintragung über die Plattform der Aktion Mensch ist Voraussetzung, damit eure Aktion auf der Ehrentag-Bremen-Seite sichtbar wird.





## Was ist der Ehrentag?

Der Ehrentag ist ein bundesweiter Aktionstag rund um den 23. Mai – dem Geburtstag des Grundgesetzes. An diesem Tag wird sichtbar, wie wichtig freiwilliges Engagement für eine lebendige Demokratie ist. In ganz Deutschland laden Initiativen, Vereine, Einrichtungen und engagierte Menschen zu Mitmachaktionen ein.

Die Idee: Demokratie lebt davon, dass Menschen Verantwortung übernehmen und sich einbringen – im Verein, in der Nachbarschaft, in sozialen Projekten oder im Einsatz für Umwelt und Kultur. Genau dieses Engagement soll der Ehrentag sichtbar machen und feiern.

Initiiert wurde der Ehrentag von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier. Er steht bundesweit unter seiner Schirmherrschaft und wird gemeinsam mit der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) umgesetzt.



## Der Ehrentag in Bremen und Bremerhaven

Auch im Bundesland Bremen wird der Ehrentag gefeiert – mit einer Aktionswoche vom 16. bis 23. Mai 2026. In dieser Woche öffnen Initiativen, Vereine und Einrichtungen in Bremen und Bremerhaven ihre Türen und laden zu Mitmachaktionen ein. Menschen können Engagements kennenlernen, sich ausprobieren und direkt aktiv werden.

Der Ehrentag selbst findet am 23. Mai 2026 statt – passend zum 77. Geburtstag des Grundgesetzes. Der Ehrentag soll zeigen, wie vielfältig Engagement im Land Bremen ist. Viele kleine Aktionen ergeben zusammen ein großes Bild – zwei Städte, ein Bremen, in dem Menschen füreinander aktiv werden. Und vielleicht entdecken bei den vielfältigen Aktionen sogar Menschen ein Engagement, das sie langfristig begeistert.

## Wer organisiert den Bremer Ehrentag 2026?

Der Ehrentag im Land Bremen wird veranstaltet von der Freiwilligen-Agentur Bremen und der Landesarbeitsgemeinschaft Freiwilliges Engagement (LAGFE) in Kooperation mit Organisationen aus Zivilgesellschaft, Wissenschaft und Engagementförderung, u.a. der Universität Bremen, der Paritätische Bremen, der Landessportbund Bremen und die Bremer Sportjugend, Lichtgrenze Bremen e. V., die Bremer Landeszentrale für politische Bildung.

Gefördert wird der Ehrentag von der Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration der Freien Hansestadt Bremen.

Die Zusammenarbeit dieser Partner zeigt: freiwilliges Engagement betrifft viele Bereiche der Gesellschaft – von Sozialem über Sport bis zur politischen Bildung.

