



## Workshopreihe: Vorurteilen begegnen - Haltung zeigen



### Liebe ehrenamtlich Engagierte und Interessierte,

toll, dass Sie sich engagieren und sich so für eine offene Gesellschaft einsetzen! Vielleicht mussten Sie sich schonmal für Ihr Engagement rechtfertigen? Manchmal ist man überrumpelt und eine gewisse Sprachlosigkeit tritt auf. Dabei wissen wir eigentlich, wie wichtig es uns ist, Haltung zu zeigen. Die Freiwilligen-Agentur Bremen möchte sie dabei unterstützen und bietet im September eine Workshopreihe an, um Sie in Ihrem Engagement zu stärken.

#### Termine

##### Workshop 1: Vorurteile erkennen

Termin: 10.09.2020, 17.00 bis 20.00 Uhr

Referent: Abdelaziz Cherif

„Ich habe ja keine Vorurteile, aber...“, so einen Satzanfang hat wohl jede/r schon mal gehört. Ob zufällig beim Bäcker um die Ecke oder bei der Diskussion mit Bekannten über die aktuelle Flüchtlingspolitik. Und der eine oder die andere hat sich vielleicht auch schon mal selbst dabei ertappt. Wir alle denken manchmal „in Schubladen“.

In diesem Workshop widmen wir uns der Frage, wie solche Denkmuster entstehen. Wir wollen diskutieren, warum so oft in „wir und die anderen“ unterschieden wird, welche Formen Diskriminierung annimmt und wie wir uns im Alltag dagegen stellen können.

##### Workshop 2: Haltung entwickeln

Termin: 17.09.2020, 17.00 bis 20.00 Uhr

Referentin: Kathrin Tietze

Ob ich neue Nachbar\*innen als Bereicherung oder Bedrohung empfinde, hat viel mit mir selbst zu tun. Wie stehe ich eigentlich zu einer vielfältigen Gesellschaft? In dem zweiten Workshop gehen wir unserer eigenen Prägung auf den Grund. Woher habe ich meine Haltung? Wie gehe ich im Alltag mit Vielfalt um?

Wir diskutieren gemeinsam, wie sich eine Haltung entwickeln lässt, die die Gleichwertigkeit aller in ihrer Unterschiedlichkeit anerkennt.

##### Workshop 3: Courage zeigen

Termin: 24.09.2020, 17.00 bis 20.00 Uhr,

Referentin: Sonja Spoede

„Da stimme ich nicht zu!“ - Sich gegen rassistische Meinungen und diskriminierende Aussagen zu wenden fällt manchmal gar nicht so leicht.

Im dritten Workshop werden wir Handlungsmöglichkeiten entwickeln und zusammen erproben. Argumentationstechniken können helfen. Es gibt aber auch andere Methoden, die klar zeigen: Diese Haltung teile ich nicht! Wie wir für unsere Überzeugungen einstehen können, das ist Thema dieses Workshops.

#### Ort

Freiwilligen-Agentur Bremen

Dammweg 18-20

28211 Bremen

Tel. 0421 - 34 20 80

[www.freiwilligen-agentur-bremen.de](http://www.freiwilligen-agentur-bremen.de)

Moderation: Sonja Spoede

#### Anmeldung über Online-Formular

Da die einzelnen Module aufeinander aufbauen, kann nur die gesamte Reihe gebucht werden.

Die kostenlose Fortbildung wird gefördert durch

Die Senatorin für Soziales,  
Jugend, Integration und Sport



Freie  
Hansestadt  
Bremen